

Штеди енергију сваки дан

За лакшу зиму и одрживу будућност!



СИЈАЛИЦЕ

- Сијалице искључити у просторијама у којима се не борави.
- Максимално користити дневну светлост
- Велике уштеде могу се остварити заменом обичних сијалица са ужареним влакном са ЛЕД

сијалицама. Ове сијалице троше и до 10 пута мање енергије од обичних, а и трају вишеструко дуже. Обичне сијалице трају просечно до 1.000 сати, а штедљиве више од 10.000 сати.



ШПОРЕТ

- Кувајући у поклопљеној посуди штеди се и до 20% енергије.
- При кувању треба користити посуде које су величином истоветне величини грејне плоче. Ако се мала посуда загрева на великој рингли, непотребно се троши и до 40% енергије.
- Дно посуде у којој се кува треба да буде глатко и равно, како би добро приањало на грејну површину. Ако то није случај, може се изгубити и до 20 % енергије.
- Када вода прокључа, јачину грејања посуде треба смањити на најнижу могућу при којој ће вода да настави да кључка, јер се већом јачином не постиже брже кување, него само брже исправљања воде. На овај начин може се уштедети и до 60% енергије.
- Најекономичније кување обавља се у експрес

лонцу (суду под притиском), којим се време кувања и утрошена електрична енергија смањују за два до три пута.

- Искључивањем електричног шпорета пре него што је јело готово јело ће наставити да се кува, а може се уштедети и до 10% енергије.
- Величину шерпе треба прилагодити и количини хране.
- Шпорети са индукционим грејним плочама троше и до 40% мање енергије него обични шпорети, јер они загревају само дно посуде, а не плочу на којој се посуда налази.
- Коришћењем савременог посуђа које је прављено са дебљим дном и зидовима и са поклопцем који добро заптива, скраћује се време кувања и може се уштедети и до 50% електричне енергије.



ПОТРОШЊА ТОПЛЕ ВОДЕ - БОЈЛЕР

- Бојлери троше око 20% укупне електричне енергије или око 8% укупне енергије у домаћинствима
- Најефикаснији начин да се смањи непотребна потрошња енергије и кварови бојлера обезбеђују се подешавањем термостата бојлера на температуру загревања воде до 60°C
- Редовно уклањање каменца наталоженог на грејаче, утиче на смањење потрошње електричне енергије. Каменац осим што изазива квартове бојлера продужава време загревања воде и за 30%.
- Туширањем се у просеку троши од 30 до 50 литара загрејане воде а купањем у кади 4 пута више, што значи и да се купањем у кади троши 4 пута више енергије.

- Коришћењем проточног бојлера у кухињи, може се уштедети до 40% енергије
- Уштеде у енергији могу се остварити и скраћивањем времена туширања



ЧУВАЊЕ ХРАНЕ У ФРИЖИДЕРИМА И ЗАМРЗИВАЧИМА

- Температуру за чување хране у фрижидеру треба подесити на најмање 4°C (средња позиција), а у замрзивачу је оптимално -18°C. Сваки степен ниже температуре, повећава потрошњу електричне енергије за 5%.
- Чим дебљина леда у фрижидеру или замрзивачу достигне 3 до 5 mm лед треба уклонити, јер се тако поред штедње енергије, продужава и њихов радни век.
- У фрижидере и замрзиваче не треба стављати врућа или топла јела, јер то додатно троши енергију за њихово хлађење. Уштеда енергије може се остварити ако замрзнуту храну одлеђујемо у фрижидеру.
- Да би се избегла појава леда, храну у фрижидеру и замрзивачу треба држати у затвореним посудама, а врата фрижидера и замрзивача треба што ређе отварати, а и тада их држати што краће отвореним.
- Повременим чишћењем прашине са задње стране фрижидера, где се одводи топлота, олакшава се рад фрижидеру и штеди енергија.



МАШИНА ЗА ПРАЊЕ ВЕША

- Око 10% електричне енергије у домаћинствима троши машина за прање веша.
- У процесу прања веша око 80% електричне енергије потроши се на загревање воде. Зато се најзначајније уштеде постижу прањем на низким температурама, а при којима данашњи детерценти отклањају нечистоће подједнако ефикасно као и на вишим температурама.
- Машину за веш треба програмирати да ради ноћу, у периодима ниже тарифе, јер је тада електрична енергија 4 пута јефтинија него дању.
- Некоришћењем програма претпрања штеди се вода и 0,2-0,6 kWh електричне енергије по једном прању.
- Уколико је могуће, избегавајте сушење веша у сушилицама, већ га сушите на ваздуху.

- Велика уштеда приликом сушења веша у сушилицама постиже се добрым центрифугирањем веша. Зато би центрифуга машине требало да има најмање 1000 обртаја у минути. Намештањем центрифуге на 1600 обртаја/мин. можете код сушења уштедети и до 30% електричне енергије.
- Енергетски је много ефикасније прање пуног бубња веша, него два прања до пола напуњеног бубња због чега при куповини треба водити рачуна о њеној величини.
- При куповини машине за веш, водите рачуна о енергетском разреду јер тако можете уштедети и до 50% енергије.



ОСТАЛИ ЕЛЕКТРИЧНИ УРЕЂАЈИ

- Компјутерски монитор троши око 50% од укупне електричне енергије коју троши цео компјутер због чега је потребно подесити рачунар да након одређеног времена не коришћења рачунара аутоматски укључи тзв „stand-by“ режим рада.
- Телевизори, монитори и компјутери и када су постављени у standby режим рада троше и преко 20% од укупне електричне енергије коју иначе троше у нормалном раду. Потрошња енергије у „stand-by“ режиму може да достигне и до 6% укупне електричне енергије потрошene у домаћинству. Због тога је потребно искључити ове уређаје када се не користе. Укључивање и искључивање ових уређаја продужава животни век њихових компоненти.
- Пуњачи за мобилне телефоне, лаптопове и

дигиталне камере, троше енергију када су уређаји напуњени као и када су укључени у утичницу без уређаја на другом крају.



Република Србија
ПОПРЕДСЕДНИЦА ВЛАДЕ
МИНИСТАРСТВО РУДАРСТВА
И ЕНЕРГЕТИКЕ

USAID
OD АМЕРИЧКОГ НАРОДА

BOLJA ENERGIJA

#ЕУ
ЗА ТЕБЕ